

## УТВЕРЖДАЮ

Главный внештатный специалист  
по лечебной физкультуре  
и спортивной медицине

Минздрава Алтайского края

 Т.В. Лукашина  
«03» июля 2019 г.

### ПАМЯТКА О ПОРЯДКЕ ПРОХОЖДЕНИЯ УМО ЛИЦАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

*Внимание! На углубленное медицинское обследование (УМО) принимаются спортсмены согласно утвержденному графику КГБУЗ «АВФД» на текущий месяц!!!*

В соответствии с нормативными требованиями приказа МЗ И СР РФ от 01.03.2016 г. №134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"» лица, занимающиеся физической культурой и спортом, проходят УМО в отделениях спортивной медицины.

**Прикрепленный контингент:** в отделениях спортивной медицины КГБУЗ «АВФД» проходят обследования лица, занимающиеся физической культурой и спортом, прикрепленных организаций, спортивной подготовки и иных организаций для занятий физической культуры и спортом после заключения договора с администрацией КГБУЗ «АВФД». Ежемесячный план обследования размещается на сайте <http://www.akvfd.zdravalt.ru>. в разделе «Документы», рубрике «Ежемесячный план работы».

**Для постановки на учет и прохождения УМО физкультурнику и спортсмену необходимо иметь при себе оригиналы следующих документов:**

- паспорт (с 14 лет), свидетельство о рождении (моложе 14 лет)
- медицинский страховой полис (проверить срок действия)
- СНИЛС
- выписку и копии обследований из формы 112/у «История развития ребенка» из медицинской организации, к которой прикреплен спортсмен или выписку из формы 026/у-2000 «Медицинская карта ребенка» из медицинского кабинета образовательного учреждения, в котором учится спортсмен. Лица старше 18 лет - выписку и копии обследований из формы 025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях».
- данные флюорографии органов грудной клетки для спортсменов с 15-летнего возраста – 1 раз в год.
- наличие при себе заполненных анкет: «Анкета для родителей при допуске детей к занятиям спортом» или «Анкета для взрослого, желающего заниматься спортом», «Согласие с общим планом обследования и лечения» приветствуется. Образцы анкет и согласие можно найти на сайте <http://www.akvfd.zdravalt.ru>

#### **Алгоритм действий при необходимости прохождения углубленного медицинского обследования:**

- На медицинский осмотр прибыть к назначенному времени (организованные группы по предварительной записи тренеров заведующими отделениями и предоставлением списков спортсменов, нуждающихся в осмотре, не позднее 10 календарных дней);
- С ребенком до 15 лет должен быть один из родителей или законный представитель с наличием нотариально оформленной доверенности. Родитель или представитель **должен иметь при себе документ удостоверяющий личность** (паспорт).
- Если осмотр проводится впервые, необходимо заранее получить выписку (с результатами диспансеризации или профилактического осмотра, проведенного в текущем году территориальной поликлиникой) из формы 112/у «История развития ребенка» в медицинской организации, к которой прикреплен спортсмен или выписку из формы 026/у-2000 «Медицинская карта ребенка» в медицинском кабинете образовательного учреждения, в котором учится спортсмен. Лица старше 18 лет - из формы 025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях»
- Накануне УМО не тренироваться;
- Явиться на обследование натощак (для сдачи анализов). С собой принести собранную утром для анализа мочу в баночке, приобретенной в аптеке;
- Получить «**Врачебно-контрольную карту физкультурника и спортсмена**» в регистратуре с 8.00 утра;
- Действовать по схеме, полученной в регистратуре;
- Получить в регистратуре или у спортивного врача талон на заключительный этап УМО;
- Явиться на заключительный этап УМО согласно указанному на выданном талоне времени для получения медицинского заключения о допуске к занятиям спортом;
- Желательно иметь с собой одноразовую пеленку;

УМО занимает минимум два дня, результатом является получение справки – допуска к занятиям спортом.